



FamilienZentrum Trudering  
der GenerationenTreff



# Gesundheitstage

**in Kooperation mit der Beethoven Apotheke  
in Trudering und dem  
Alten- und Service-Zentrum Riem**

## **Dienstag, 9.3. ab 14.30 Uhr:**

Blutdruckmessen und Überprüfen der  
Hausapotheke

## **15.00 Uhr:**

Vortrag von Apothekerin Frau Werner über  
Arzneimittel im Alter und ihre Wechselwirkungen

## **16.30 Uhr:**

Vortrag von Heilpraktiker Theo Rechenmacher  
über die positiven Auswirkungen durch minimale  
Veränderungen der täglichen Gewohnheiten

## **Donnerstag, 11.3. um 17.30 Uhr:**

Vortrag von Herrn Feichtenbeiner, Leiter des ASZ  
Riem, "Rund um die Pflege" - von der Antragstel-  
lung bis zur Einstufung in eine Pflegestufe



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

FamilienZentrum Trudering der GenerationenTreff • Dompfaffweg 10 • 81827 München  
Tel.: (089) 430 36 96 • e-mail: [info@familienzentrum.com](mailto:info@familienzentrum.com) • web: [www.familienzentrum.com](http://www.familienzentrum.com)